



PODKARPACKA LIGA MARATONÓW PŁYWACKICH



21.05.22 PRZEWORSKI MARATON PŁYWACKI

04.06.22 MARATON PŁYWACKI Z OKAZJI DNIA DZIECKA PRZEMYSŁ

18.06.22 II JAROSŁAWSKIE ŚWIĘTO PŁYWANIA

ZAPISY NA: WWW.Z-SERCEM.COM



ZADANIE DOFINANSOWANE Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO



MARATONY PŁYWACKIE z sercem



Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki



POSiR Przemysł

MOSiR Jarosław

MOSiR Przeworsk

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”



POSiR Przemysł

MOSiR Jarosław

MOSiR Przeworsk



www.z-sercem.com



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY /REGULAMIN/

I. Organizatorzy imprezy

1. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.
2. Urząd Miasta Jarosław.
3. Urząd Miasta Przemysław.
4. Urząd Miasta Przeworsk.
5. Stowarzyszenie Błysk Jarosław.
6. Klub Pływacki „ORKA” Przemysław.
7. Klub Pływacki Orlik Przeworsk.
8. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jarosławiu.
9. Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji.
10. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Przeworsku.

II. Patronat nad imprezą

1. Podkarpacka Liga Maratonów Pływackich została objęta Honorowym Patronatem Podkarpackiego Związku Pływackiego.
2. Przeworski Maraton Pływacki został objęty Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Przeworska.
3. Przemyski Maraton Pływacki z Okazji Dnia Dziecka został objęty Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Przemysła.
4. II Jarosławskie Święto Pływania zostało objęte Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Jarosławia.

III. Cele imprezy

1. Integracja społeczności lokalnej oraz kształtowanie postaw społecznych poprzez chęć wspólnego świętowania.
2. Promocja zdrowego stylu życia, popularyzacja sportu, a w szczególności pływania.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





3. Promocja miasta Jarosławia, Przeworska oraz Przemysła, ustanowienie nowego rekordu miast w długości przepłyniętego dystansu podczas jednego maratonu.

IV. Darczyńcy

1. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego, Burmistrz Miasta Jarosławia, Burmistrz Miasta Przeworska, Prezydent Miasta Przemysła, Stowarzyszenie Błysk Jarosław, Klub Pływacki „ORKA” Przemysł, Klub Pływacki Orlik Przeworsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jarosławiu, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Przeworsku, Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Akademia Rozwoju Sportu, Wolontariatu i Ratownictwa „PASJA.

V. Idea powstania imprezy

1. Idea powstania imprezy narodziła się dzięki chęci ustanowienia Podkarpackiej Ligii Maratonów Pływackich, stała się częścią planu uczczenia setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę „100 maratonów pływackich na stulecie odzyskania niepodległości przez Polskę”.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Aby wziąć udział w Podkarpackiej Ligdzie Maratonów Pływackich wystarczy zalogować się (zarejestrować) na platformie internetowej www.z-sercem.com oraz zapisać się na maraton.
2. Uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni bez względu na wiek, płeć oraz miejsce zamieszkania.
3. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów.
4. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność (podpisuje stosowne oświadczenie).

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





5. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. klub, szkoła, stowarzyszenie), za zebranie Kart zgłoszeń odpowiedzialność ponoszą opiekunowie/trenerzy.
6. W imprezie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne (tylko z opiekunem, trenerem).
7. Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości pływalni może być ograniczona, decyduje wówczas kolejność zgłoszeń.

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia wyłącznie elektronicznie. Po zalogowaniu się na platformie internetowej www.z-sercem.com użytkownik ma możliwość wyboru imprezy sportowej, w której chce wziąć udział.
2. W dniu zawodów na ok. 45 minut przed startem należy zgłosić się do biura zawodów i przekazać wypełnioną kartę zgłoszenia wcześniej pobraną z platformy internetowej. Kartę zgłoszenia można również otrzymać i podpisać na miejscu w biurze zawodów. Kartę zgłoszenia wypełnia osoba pełnoletnia, w przypadku zawodników niepełnoletnich, kartę zgłoszenia wypełnia rodzic bądź opiekun. W biurze zawodów zostanie Państwu wymalowany na ramieniu i plecach nr startowy, otrzymacie Państwo kartę startową, którą przekażecie sędziemu torowemu na niecce basenu.

VIII. Termin i miejsce

1. Przeworski Maraton Pływacki odbędzie się w sobotę w dniu 21 maja 2022 roku w godz. 10:00 – 18:00 na Krytej Pływalni przy Szkole Podstawowej nr 1 w Przeworsku, ul. Marii Konopnickiej 5.
2. Przemyski Maraton Pływacki z okazji Dnia Dziecka odbędzie się w sobotę w dniu 4 czerwca 2022 roku w godz. 10:00 – 18:00 na Krytej Pływalni Przemyskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. 22-go Stycznia 8.
3. II Jarosławskie Święto Pływania odbędzie się w sobotę w dniu 18 czerwca 2022 roku w godz. 10:00 – 18:00 na Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jarosławiu, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 5.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





4. Biuro zawodów czynne od godz. 09:15.
5. Lista startowa (harmonogram) będzie dostępny do pobrania na platformie internetowej www.z-sercem.com.

IX. Parametry pływalni

1. Niecka pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27 st. C.

X. Przepisy techniczne

1. Podczas zawodów na pływalni właściwej mogą znajdować się jedynie osoby w strojach sportowych i klapkach (jedyne wyjątki stanowią przedstawiciele mediów oraz goście VIP).
2. Zawodnik wchodząc do wody powinien być wyposażony w strój pływacki, czepek oraz okulary, nie dopuszcza się używania płetw, łapek pływackich, pianek i innych elementów wspomagających (za wyjątkiem dzieci z rocznika 2013 i młodsi pływających z rodzicami lub trenerem/opiekunem na jednym torze, które mogą używać elementy wspomagające typu: deski, bojki, makarony, koło, rękawki itp.).
3. Start wspólny na sygnał sędziego głównego z wody (zawodnicy między sobą ustalają kolejność wypłynięcia).
4. Zawodnicy pływają wyłącznie prawą stroną toru (za wyjątkiem manewru wyprzedzania).
5. Wyprzedzanie na torze jest możliwe poprzez opłynięcie zawodnika lewą stroną toru (zawodnik wyprzedzany nie utrudnia manewru zawodnikowi wyprzedzającemu).
6. Na torze może jednocześnie znajdować się (pływać) maksymalnie cztery osoby (wśród dzieci młodszych do sześciu osób).
7. Zawodnik ma prawo zmieniać style pływackie w trakcie pływania.
8. Wprowadza się limity czasowe, gdzie maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie wynosi 60 minut.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





9. Dopuszcza się chwilowe zatrzymanie zawodnika w celu poprawienia okularków, czepka, stroju a także na uzupełnienie płynów oraz pobrania posiłku w postaci żeli energetycznych itp.
10. Dopuszcza się stosowanie regularnych przerw wypoczynkowych w każdej chwili (w zależności od potrzeby) dla dzieci z rocznika 2013 i młodsi.
11. Dopuszcza się wyjątkowo, przez wcześniejsze zgłoszenie uzasadnionej potrzeby sędziemu torowemu chwilowe opuszczenie toru pływackiego, opuszczenie toru w każdym innym przypadku jest równoznaczne z zakończeniem wyścigu.
12. Przepłynięty dystans końcowy liczy się w momencie opuszczenia toru i wyjścia pływaka/pływaczki z wody, nie ma możliwości ponownego (dwukrotnego) udziału w zawodach. Dystans końcowy zliczany jest z dokładnością do 50m.
13. Zawodnicy kończą maraton w momencie usłyszenia sygnału końcowego ogłoszonego przez sędziego głównego. Dopuszcza się po usłyszeniu sygnału końcowego dokończenie długości basenu przez zawodnika (zabrania się po usłyszeniu sygnału końcowego dopłynięcie do mety basenu i rozpoczęcie jeszcze jednej długości).
14. O długości przepłyniętego dystansu stanowi karta startowa wypełniona i podpisana przez sędziego torowego, pomiar dokonany za pomocą zegarków sportowych może mieć dla uczestnika jedynie charakter informacyjny, jednak ze względu na błędy pomiarowe takich urządzeń nie będzie brany pod uwagę.
15. W przypadku przepłynięcia jednakowych dystansów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wiek zawodnika, do 25 lat wygrywa zawodnik młodszy, w pozostałych przypadkach zawsze zwycięża zawodnik starszy.
16. Nad sportowym przebiegiem zawodów czuwa na pływalni komisja sędziowska złożona z wolontariuszy, którą tworzą sędzia główny i sędziowie torowi. Sędzia główny jest osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg zawodów na pływalni i ma głos rozstrzygający w kwestiach sportowych. Może też w każdej

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





chwili przerwać zawody. Sędzia główny odmierza czas (wcześniej ustalony limit czasowy) każdemu zawodnikowi. Sędziowie torowi zliczają odległość pokonaną przez uczestników maratonu na poszczególnych torach pływalni.

17. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub nieregularnego zachowania się, sędzia główny lub sędzia torowy po konsultacji z sędzią głównym mogą nakazać uczestnikowi zawodów opuszczenie toru i tym samym zakończenie jego udziału w maratonie pływackim.

18. Uczestnicy pływają według wyznaczonego harmonogramu (lista startowa) dostępnego na stronie internetowej www.z-sercem.com oraz u sędziego głównego. Osoby zapisujące się na maraton wyrażają zgodę na ewentualne zmiany w harmonogramie zawodów (zmiana godziny startu) wynikające z ważnych przyczyn organizacyjnych.

XI. Opłaty / finansowanie

1. Zawody finansowane są ze środków:
 - a) Sponsorów i darczyńców.
2. Dopuszcza się rezygnację zawodnika z maratonu przed upływem końca terminu zapisów w formie zastępstwa (odstąpienie miejsca innemu zawodnikowi).

XII. Kategorie wiekowe

K1, M1 2013 i młodsi do 9 lat	K2, M2 2012 – 2010 10 – 12 lat
K3, M3 2009 – 2007 13 – 15 lat	K4, M4 2006 – 1993 16 – 29 lat
K5, M5 1992 – 1973 30 – 49 lat	K6, M6 1972 i starsi 50 lat i starsi

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





XIII. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn:

- dla wszystkich uczestników maratonu – pamiątkowe medale oraz dyplomy,
- od pierwszego do szóstego miejsca* – bonusy serc.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- od pierwszego do trzeciego miejsca* - bonusy serc.

* puchary lub statuetki – II Jarosławskie Święto Pływania oraz w ramach podsumowania Podkarpackiej Ligi Maratonów Pływackich

3. Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród mężczyzn – bonusy serc.

4. Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród kobiet – bonusy serc.

5. Ranking top 10 najlepszych pływalni – nagroda dodatkowa.

6. Ranking top 10 najlepszych klubów – bonusy serc.

7. Ranking top 10 najlepszych drużyn (liczy się zsumowany wynik trzech najlepszych mężczyzn oraz trzech najlepszych kobiet) – bonusy serc.

8. Ranking top 10 najlepszych zawodników z niepełnosprawnością – bonusy serc.

9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przyznania bądź nie nagród dodatkowych.

10. Ceremonia wręczenia nagród w postaci statuetek i pucharów oraz nagród dodatkowych nastąpi po zakończeniu imprezy oraz po ogłoszeniu oficjalnych wyników (o terminie oraz miejscu ceremonii wręczenia nagród zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową lub telefoniczną), pozostałe nagrody będą przyznawane na bieżąco (20 minut po zakończonym wyścigu na niecce basenu, zawodnicy będą mieli czas na wzięcie prysznicza oraz stosowne ubranie się).

11. Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych:

a) www.z-sercem.com

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





XIV. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach oraz na terenie pływalni.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.
3. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z Klauzulą informacyjną przy pobieraniu danych bezpośrednio od osoby znajdującą się na platformie internetowej www.z-sercem.com oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do celów organizacyjnych maratonu pływackiego.
4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć lub filmów (prasa, telewizja, internet) przedstawiających go, jako uczestnika danej imprezy sportowej w sposób nienaruszający jego prywatności i godności.
5. Uczestnik maratonu zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu basenu oraz wytycznych i obostrzeń obowiązujących na krytej pływalni zawartych w Rozporządzeniu Rady Ministrów oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego w czasie epidemii COVID 19.
6. Zawodnik zabezpieczy się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z uczestnictwem w maratonie.
7. Uczestnik maratonu zwalnia z wszelkiej odpowiedzialności organizatora maratonu, a także kierownictwo, koordynatorów, administratorów, trenerów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z uczestnictwem w zawodach.
8. Uczestnik zgadza się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z maratonem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będzie wnosić żadnych spraw, nie będzie

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”





- rozpocząć żadnej procedury sądowej i nie będzie żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych (biuro zawodów).
 10. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi, w sytuacjach spornych ostateczna decyzja należy do organizatora.
 11. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
 12. Szczegółowe informacje można uzyskać poprzez kontakt mailowy maratony@z-sercem.com, bądź telefonicznie – Jakub Kida 690 499 567, Bartłomiej Wołoszyn 602 319 744.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

