

**REGULAMIN**

**ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO (pływalnia 25 metrów)**

**1. Termin i miejsce zawodów**

- zgodnie z kalendarzem imprez POZP

**2. Organizator:**

2.1. Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.

2.2. Organizator wyznaczony przez POZP.

2.3. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.

**3. Uczestnictwo:**

3.1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze.

3.2. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych grupach wiekowych: kategoria I - 12 lat, kategoria II - 13 lat, kategoria III - 14 lat, kategoria IV - 15 lat i starsi.

**4. Program zawodów:**

<b>I blok sobota godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x50 m st. dowolnym mix		
<b>II blok sobota godz. 16:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.14	50 m st. motylkowym	4.15	50 m st. motylkowym
4.16	50 m st. grzbietowym	4.17	50 m st. grzbietowym
4.18	400 m st. dowolnym	4.19	400 m st. dowolnym
4.20	200 m st. klasycznym	4.21	200 m st. klasycznym
4.22	200 m st. zmiennym	4.23	200 m st. zmiennym
4.24	4x100 m st. dowolnym mix		
<b>III blok niedziela godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.25	200 m st. motylkowym	4.26	200 m st. motylkowym
4.27	100 m st. dowolnym	4.28	100 m st. dowolnym
4.29	100 m st. grzbietowym	4.30	100 m st. grzbietowym
4.31	100 m st. klasycznym	4.32	100 m st. klasycznym
4.33	100 m st. zmiennym	4.34	100 m st. zmiennym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym mix		

W konkurencjach 400m stylem zmiennym, 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.

5. **Przepisy techniczne:** pływalnia dł. 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 C,
- 5.1. Zawodnik ma prawo startu w nieograniczonej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku.
  - 5.2. Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej.
  - 5.3. Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open (po jednym zawodniku z każdej kategorii, kolejność dowolna) . Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

6. **Nagrody**

- 6.1. Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale
- 6.2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo wynik wg tabel FINA

7. **Zasady finansowania:**

- 7.1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- 7.2. Opłata startowa wynosi 10 zł osobo/start
- 7.3. Opłata za komunikat 20 zł

8. **Zgłoszenia do zawodów**

- według zasad generalnych

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie [www.splash-software.ch](http://www.splash-software.ch)

9. **Postanowienia końcowe:**

- 9.1. Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników – do kontroli przez Sędziego Głównego i Naczelnika Zawodów.
- 9.2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- 9.3. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.