

**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO**  
**DZIECI 10, 11 LAT**  
**(pływalnia 25 metrów)**

**1. Termin i miejsce zawodów.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**2. Organizator.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**3. Kierownictwo zawodów.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**4. Uczestnictwo.**

4.1. Zawodnicy klubów zrzeszonych w POZP według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

4.2. Zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach wiekowych:  
 kategoria I – dzieci 10 lat, kategoria II – dzieci 11 lat.

**5. Program zawodów.**

<b>I blok</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
5.1	100 m st. grzbietowym	5.2	100 m st. grzbietowym
5.3	50 m st. dowolnym	5.4	50 m st. dowolnym
5.5	100 m st. klasycznym	5.6	100 m st. klasycznym
5.7	50 m st. motylkowym	5.8	50 m st. motylkowym
5.9	200 m st. dowolnym	5.10	200 m st. dowolnym
<b>II blok</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
5.11	100 m st. dowolnym	5.12	100 m st. dowolnym
5.13	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11-latki)	5.14	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11-latki)
5.15	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)	5.16	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)
5.17	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11-latki)	5.18	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11-latki)
5.19	50 m st. grzbietowym	5.20	50 m st. grzbietowym
5.21	100 m st. zmiennym	5.22	100 m st. zmiennym

## **6. Przepisy techniczne.**

- 6.1. Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 6.
- 6.2. Zawody przeprowadzane są systemem serii na czas, rozpoczynając od serii najsłabszej, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.
- 6.3. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń po dokonaniu ich weryfikacji.
- 6.4. Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach, max 3 razy w bloku.

## **7. Zgłoszenia do zawodów.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

## **8. Nagrody.**

- 8.1. Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji i każdym roczniku otrzyma medale i dyplomy.
- 8.2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdym roczniku otrzyma nagrodę rzeczową – decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel FINA.

## **9. Opłaty startowe i regulaminowe, zasady finansowania.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

## **10. Postanowienia końcowe.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.