

**REGULAMIN  
MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO W PŁYWANIU**

**1. Termin i miejsce zawodów.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**2. Organizator.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**3. Kierownictwo zawodów.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**4. Uczestnictwo.**

4.1. Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

4.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 12-letni i starsi zrzeszeni w POZP.

4.3. Dopuszcza się starty PK zawodników spoza okręgu.

4.4. Zawody rozgrywane są w czterech kategoriach wiekowych:

kategoria I - 12 lat, kategoria II - 13 lat, kategoria III - 14 lat, kategoria IV - 15 lat i starsi.

**5. Program zawodów.**

5.1. Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego

<b>I blok sobota godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x200 m st. dowolnym	14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota godz. 15:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. dowolnym	26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	800 m st. dowolnym	36	1500 m st. dowolnym
37	4x100 m st. zmiennym	38	4x100 m st. zmiennym

## 5.2. Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego

<b>I blok sobota godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x200 m st. dowolnym	14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota godz. 15:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. dowolnym	26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	100 m st. zmiennym	36	100 m st. zmiennym
37	800 m st. dowolnym	38	1500 m st. dowolnym
39	4x100 m st. zmiennym	40	4x100 m st. zmiennym

## 6. Przepisy techniczne.

6.1. Letnie Mistrzostwa Okręgu przeprowadzane są na pływalni 50 m,

Zimowe Mistrzostwa Okręgu przeprowadzane są na pływalni 25 m.

6.2. Zawody przeprowadzane są systemem serii na czas. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.

6.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6.4. W konkurencjach 400 m stylem zmiennym, 800 m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.

6.5. Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open.

Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

## 7. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

## 8. Nagrody.

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale,

- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel FINA.

**9. Opłaty startowe i regulaminowe, zasady finansowania.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.

**10. Postanowienia końcowe.**

Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.