## PODKARPACKA LIGA DZIECI 10-11 LAT

## II edycja wiosna (pływalnia 25 metrów) – 8 marca 2015 Tarnobrzeg

1. **Cel zawodów:** - popularyzacja sportu pływackiego  
    - wdrożenie dzieci do rywalizacji indywidualnej i zespołowej  
    - mobilizacja klubów do aktywnego szkolenia dzieci  
    - przygotowanie do zawodów centralnych
2. **Termin i miejsce zawodów:** - 8 marca 2015 pływalnie MOSiR Tarnobrzeg ul. Niepodległości 2

**-** rozgrzewka: 9:00

**-** zawody: 10:00

1. **Organizator:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływack

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,

1. **Uczestnictwo:**

zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach wiekowych:

**I - 11 lat i młodsi,**

**II - 12 lat**

**Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie kluboe NW**

1. **Program zawodów wiosna:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **II EDYCJA WIOSNA** | | | | |
| **Kobiet** | | **Mężczyzn** | | |
| **1.** | 50 m st dowolnym 11 lat i młodsi | | **2.** | 50 m st dowolnym 11 lat i młodsi |
| **3.** | 50 m st klasycznym 12 lat | | **4.** | 50 m st klasycznym 12 lat |
| **5.** | 100 m st klasycznym 11 lat i młodsi | | **6.** | 100 m st klasycznym 11 lat i młodsi |
| **7.** | 100 m st dowolnym 12 lat | | **8.** | 100 m st dowolnym 12 lat |
| **9.** | 100 m st grzbietowym 11 lat i młodsi | | **10.** | 100 m st grzbietowym 11 lat i młodsi |
| **11.** | 100 m st motylkowym 12 lat | | **12.** | 100 m st motylkowym 12 lat |
| **13.** | 50 m st motylkowym 11 lat i młodsi | | **14.** | 50 m st motylkowym 11 lat i młodsi |
| **15.** | 200 m st zmiennym 12 lat | | **16.** | 200 m st zmiennym 12 lat |
| **17.** | 4x50 m st zm mix 11 lat i młodsi  Kolejność w sztafecie dowolna | | **18.** | 4x50 m st zm mix 12 lat  Kolejność w sztafecie dowolna |

1. **Przepisy techniczne:**
   1. zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w sztafetach w każdej edycji zawodów (bez ograniczeń)
   2. klub może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet,
   3. zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych na kartach startowych, od serii najsłabszej, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.
   4. kolejność konkurencji w każdej edycji: na zmianę konkurencja nr 1 kat. I dz, ch / konkurencja nr 2 kat. II / konkurencja nr 3 kat. I / konkurencja nr 4 kat. II itd.
2. **Punktacja drużynowa:**
   1. za zajęcie: I miejsca 7 pkt., II m-ca 5 pkt., III m-ca 4 pkt., IV m-ce 3 pkt., V m-ce 2 pkt, VI 1 pkt
   2. punktuje 2 najlepszych zawodników z jednego klubu w każdej konkurencji indywidualnej i w każdym roczniku osobno
   3. punktuje jedna najlepsza sztafeta klubu, sztafety punktowane są jak konkurencje indywidualne.
3. **Nagrody:**
   1. trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w starszym roczniku, w każdej edycji otrzyma dyplom (zapewnia gospodarz zawodów) sześciu pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w młodszym roczniku w każdej edycji otrzyma dypolom (zapewnia gospodarz zawodów). nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika i zawodniczki (w każdej edycji) za najlepszy wynik zawodów wg tabeli punktowej FINA w każdej kategorii wiekowej (zapewnia gospodarz zawodów)
   2. trzy najlepsze kluby po III edycji w łącznej punktacji (suma punktów uzyskanych w obu rocznikach) otrzymają puchary (zapewnia POZP)
   3. najlepsza zawodniczka i zawodnik w każdym roczniku po III edycjach otrzyma nagrodę ufundowaną przez POZP (decyduje suma punktów wg tabeli FINA) (za 100 m stylem zmiennym + drugi styl rocznik – kategoria wiekowa pierwsza, za 200 m zmiennym + drugi styl – kategoria wiekowa druga) zawodnik, zawodniczka musi wystartować co najmniej w dwóch edycjach ligi.
   4. dekoracja najlepszych zawodniczek w poszczególnych konkurencjach odbywa się w czasie trwania konkurencji chłopców, a dekoracja najlepszych zawodników odbywa się w czasie trwania konkurencji dziewcząt.
   5. dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników każdej edycji oraz po trzech edycjach Ligi musi nastąpić przed startem sztafet.
   6. w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności w czasie wręczania nagród najlepszym zawodniczkom i zawodnikom w każdej edycji ligi oraz po trzech edycjach Ligi nagrodę otrzymuje kolejny zawodnik lub zawodniczka w klasyfikacji.
4. **Zasady finansowania:**
   1. koszty organizacyjne pokrywa Organizator
   2. koszty przejazdu pokrywają zainteresowane kluby
   3. opłata startowa 20 zł od zawodnika
   4. opłata obligatoryjna za komunikat 20 zł
5. **Zgłoszenia do zawodów:**
   1. Zaproszenia w wersji elektronicznej są do pobrania na stronie POZP.
   2. zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **05 marca 2015r** na adres: [ujacek3@go2.pl](mailto:ujacek3@go2.pl)
   3. Listy startowe oraz listy zgłoszonych zawodników będą opublikowane na stronie POZP dnia **06 marca 2015r**

**12. Postanowienia końcowe:**

* w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
* podczas zawodów obowiązują przepisy PZP
* gospodarz zawodów zobowiązany przesłać w ciągu tygodnia od dnia rozegrania imprezy **protokół zawodów na papierze i karty startowe** do:

Komisja Pływania PZP, Rynek Kleparski 15, 30-961 Kraków 5, skr. poczt. Nr 7

oraz w formie elektronicznej:

**protokół zawodów, listę startujących klubów i zawodników na adresy:**

[pozplywacki@poczta.onet.pl](mailto:pozplywacki@poczta.onet.pl) [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl)