## PODKARPACKA LIGA DZIECI 10-11 LAT

## II edycja wiosna (pływalnia 25 metrów) – 8 marca 2015 Tarnobrzeg

1. **Cel zawodów:** - popularyzacja sportu pływackiego
 - wdrożenie dzieci do rywalizacji indywidualnej i zespołowej
 - mobilizacja klubów do aktywnego szkolenia dzieci
 - przygotowanie do zawodów centralnych
2. **Termin i miejsce zawodów:** - 8 marca 2015 pływalnie MOSiR Tarnobrzeg ul. Niepodległości 2

 **-** rozgrzewka: 9:00

 **-** zawody: 10:00

1. **Organizator:**

 Podkarpacki Okręgowy Związek Pływack

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,

1. **Uczestnictwo:**

 zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach wiekowych:

 **I - 11 lat i młodsi,**

 **II - 12 lat**

**Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie kluboe NW**

1. **Program zawodów wiosna:**

|  |
| --- |
| **II EDYCJA WIOSNA** |
| **Kobiet** | **Mężczyzn** |
| **1.** | 50 m st dowolnym 11 lat i młodsi | **2.** | 50 m st dowolnym 11 lat i młodsi |
| **3.** | 50 m st klasycznym 12 lat | **4.** | 50 m st klasycznym 12 lat |
| **5.** | 100 m st klasycznym 11 lat i młodsi | **6.** | 100 m st klasycznym 11 lat i młodsi |
| **7.** | 100 m st dowolnym 12 lat | **8.** | 100 m st dowolnym 12 lat |
| **9.** | 100 m st grzbietowym 11 lat i młodsi | **10.** | 100 m st grzbietowym 11 lat i młodsi |
| **11.** | 100 m st motylkowym 12 lat | **12.** | 100 m st motylkowym 12 lat |
| **13.** | 50 m st motylkowym 11 lat i młodsi | **14.** | 50 m st motylkowym 11 lat i młodsi |
| **15.** | 200 m st zmiennym 12 lat | **16.** | 200 m st zmiennym 12 lat |
| **17.** | 4x50 m st zm mix 11 lat i młodsiKolejność w sztafecie dowolna | **18.** | 4x50 m st zm mix 12 latKolejność w sztafecie dowolna |

1. **Przepisy techniczne:**
	1. zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w sztafetach w każdej edycji zawodów (bez ograniczeń)
	2. klub może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet,
	3. zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych na kartach startowych, od serii najsłabszej, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.
	4. kolejność konkurencji w każdej edycji: na zmianę konkurencja nr 1 kat. I dz, ch / konkurencja nr 2 kat. II / konkurencja nr 3 kat. I / konkurencja nr 4 kat. II itd.
2. **Punktacja drużynowa:**
	1. za zajęcie: I miejsca 7 pkt., II m-ca 5 pkt., III m-ca 4 pkt., IV m-ce 3 pkt., V m-ce 2 pkt, VI 1 pkt
	2. punktuje 2 najlepszych zawodników z jednego klubu w każdej konkurencji indywidualnej i w każdym roczniku osobno
	3. punktuje jedna najlepsza sztafeta klubu, sztafety punktowane są jak konkurencje indywidualne.
3. **Nagrody:**
	1. trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w starszym roczniku, w każdej edycji otrzyma dyplom (zapewnia gospodarz zawodów) sześciu pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w młodszym roczniku w każdej edycji otrzyma dypolom (zapewnia gospodarz zawodów). nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika i zawodniczki (w każdej edycji) za najlepszy wynik zawodów wg tabeli punktowej FINA w każdej kategorii wiekowej (zapewnia gospodarz zawodów)
	2. trzy najlepsze kluby po III edycji w łącznej punktacji (suma punktów uzyskanych w obu rocznikach) otrzymają puchary (zapewnia POZP)
	3. najlepsza zawodniczka i zawodnik w każdym roczniku po III edycjach otrzyma nagrodę ufundowaną przez POZP (decyduje suma punktów wg tabeli FINA) (za 100 m stylem zmiennym + drugi styl rocznik – kategoria wiekowa pierwsza, za 200 m zmiennym + drugi styl – kategoria wiekowa druga) zawodnik, zawodniczka musi wystartować co najmniej w dwóch edycjach ligi.
	4. dekoracja najlepszych zawodniczek w poszczególnych konkurencjach odbywa się w czasie trwania konkurencji chłopców, a dekoracja najlepszych zawodników odbywa się w czasie trwania konkurencji dziewcząt.
	5. dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników każdej edycji oraz po trzech edycjach Ligi musi nastąpić przed startem sztafet.
	6. w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności w czasie wręczania nagród najlepszym zawodniczkom i zawodnikom w każdej edycji ligi oraz po trzech edycjach Ligi nagrodę otrzymuje kolejny zawodnik lub zawodniczka w klasyfikacji.
4. **Zasady finansowania:**
	1. koszty organizacyjne pokrywa Organizator
	2. koszty przejazdu pokrywają zainteresowane kluby
	3. opłata startowa 20 zł od zawodnika
	4. opłata obligatoryjna za komunikat 20 zł
5. **Zgłoszenia do zawodów:**
	1. Zaproszenia w wersji elektronicznej są do pobrania na stronie POZP.
	2. zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **05 marca 2015r** na adres: ujacek3@go2.pl
	3. Listy startowe oraz listy zgłoszonych zawodników będą opublikowane na stronie POZP dnia **06 marca 2015r**

**12. Postanowienia końcowe:**

* w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
* podczas zawodów obowiązują przepisy PZP
* gospodarz zawodów zobowiązany przesłać w ciągu tygodnia od dnia rozegrania imprezy **protokół zawodów na papierze i karty startowe** do:

Komisja Pływania PZP, Rynek Kleparski 15, 30-961 Kraków 5, skr. poczt. Nr 7

oraz w formie elektronicznej:

**protokół zawodów, listę startujących klubów i zawodników na adresy:**

pozplywacki@poczta.onet.pl tomasz.bachorz@op.pl