

**REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I
WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU**

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1 Według zasad generalnych.

1.2 Zawody muszą się odbyć w listopadzie.

1.3 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

4. Program zawodów.

Dziewczęta/Chłopcy		Dziewczęta/Chłopcy	
	11 lat		12 lat
4.1	200 m st. zmiennym	4.2	200 m st. zmiennym
4.3	400 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

5.2 Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

5.3 Dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego).

5.4 Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.

5.5 Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

5.6 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

6. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

Obowiązuje od 15.10.2011

**PREZES
Polskiego Związku Pływackiego**


Krzysztof USIEL

