**R E G U L A M I N**

## OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU

1.Termin i miejsce zawodów.

1.1 Według zasad generalnych.

1.2 Zawody muszą się odbyć w listopadzie.

1.3 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można . zmieniać kolejności konkurencji.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

* 1. Według zasad generalnych.
  2. Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

4. Program zawodów.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dziewczęta/Chłopcy** | | **Dziewczęta/Chłopcy** | |
|  | 11 lat |  | 12 lat |
| 4.1 | 200 m st. zmiennym | 4.2 | 200 m st. zmiennym |
| 4.3 | 400 m st. dowolnym | 4.4 | 800 m st. dowolnym |

5. Przepisy techniczne.

* 1. Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.
  2. Zawody przeprowadzane są seriami na czas.
  3. Dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego).
  4. Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.
  5. Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.
  6. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

6. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

Obowiązuje od 15.10.2011

**PREZES**

**Polskiego Związku Pływackiego**

****Krzysztof USIEL