

# REGULAMIN LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO (pływalnia 50 metrów)

## 1. Termin i miejsce zawodów

- według zasad generalnych

## 2. Organizator:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,

## 3. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

Kategoria I – 12 lat, Kategoria II – 13 i 14 lat, III – 15 lat i starsi

## 4. Program zawodów:

<b>I blok sobota godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota godz. 16:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela godz. 09:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym

4.37	4x100 m st. zmiennym	4.38	4x100 m st. zmiennym
------	----------------------	------	----------------------

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

### 5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27 C,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej

### 6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA/ wynik

### 7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- opłata startowa 10 zł od osobo start
- opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

### 8. Zgłoszenia do zawodów

- według zasad generalnych

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie [www.splash-software.ch](http://www.splash-software.ch)

### 9. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników – do kontroli przez sędziego głównego.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.