**REGULAMIN**

**LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO**

**(pływalnia 50 metrów)**

**1. Termin i miejsce zawodów**

- według zasad generalnych

**2. Organizator:**

1. - Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie

 - Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,

**3. Uczestnictwo:**

1. - w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

 Kategoria I – 12 lat, Kategoria II – 13 i 14 lat, III – 15 lat i starsi

**4. Program zawodów:**

|  |
| --- |
| **I blok sobota godz. 09:00** |
| **Dziewczęta** | **Chłopcy** |
| 4.1 | 50 m st. dowolnym | 4.2 | 50 m st. dowolnym |
| 4.3 | 50 m st. klasycznym | 4.4 | 50 m st. klasycznym |
| 4.5 | 100 m st. motylkowym | 4.6 | 100 m st. motylkowym |
| 4.7 | 200 m st. dowolnym | 4.8 | 200 m st. dowolnym |
| 4.9 | 200 m st. grzbietowym | 4.10 | 200 m st. grzbietowym |
| 4.11 | 400 m st. zmiennym | 4.12  | 400 m st. zmiennym |
| 4.13 | 4x200 m st. dowolnym | 4.14 | 4x200 m st. dowolnym |
| **II blok sobota godz. 16:00** |
| **Dziewczęta** | **Chłopcy** |
| 4.15 | 50 m st. motylkowym | 4.16 | 50 m st. motylkowym |
| 4.17 | 50 m st. grzbietowym | 4. 18 | 50 m st. grzbietowym |
| 4.19 | 400 m st. dowolnym | 4.20 | 400 m st. dowolnym |
| 4.21 | 200 m st. klasycznym | 4.22 | 200 m st. klasycznym |
| 4.23 | 200 m st. zmiennym | 4.24 | 200 m st. zmiennym |
| 4.25 | 4x100 m st. dowolnym | 4.26 | 4x100 m st. dowolnym |
| **III blok niedziela godz. 09:00** |
| **Dziewczęta** | **Chłopcy** |
| 4.27 | 200 m st. motylkowym | 4.28 | 200 m st. motylkowym |
| 4.29 | 100 m st. dowolnym | 4.30 | 100 m st. dowolnym |
| 4.31 | 100 m st. grzbietowym | 4.32 | 100 m st. grzbietowym |
| 4.33 | 100 m st. klasycznym | 4.34 | 100 m st. klasycznym |
| 4.35 | 800 m st. dowolnym | 4.36 | 1500 m st. dowolnym |
| 4.37 | 4x100 m st. zmiennym | 4.38 | 4x100 m st. zmiennym |

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

**5. Przepisy techniczne:**

1. - pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27 C,
2. - zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
3. - zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej

**6. Nagrody:**

1. - trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy
2. - najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA/ wynik

**7. Zasady finansowania:**

1. - koszty organizacyjne pokrywa Organizator
2. - opłata startowa 10 zł od osobo start
3. - opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

**8. Zgłoszenia do zawodów**

- według zasad generalnych

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie www.splash-software.ch

**9. Postanowienia końcowe:**

1. - trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników – do kontroli przez sędziego głównego.
2. - w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
3. - podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.